



Gezinsvakanties 2010 in J-club Bohan Ardennen

1./ Periodes 2010

- 12 maart - 14 maart '10
- 19 maart - 21 maart '10
- 19 november - 21 november '10
- 26 november - 28 november '10

2./ Formule:

- **Vrijdag:** avondmaal* + overnachting**
- **Zaterdag:** uitgebreid ontbijtbuffet +

avondmaal* + overnachting**

- **Zondag:** uitgebreid ontbijtbuffet

* Exclusief dranken. ** Geen handdoeken

3./ Tarieven:

- **Leden:** € 90,50 p.p.
- **Niet-leden:** € 121,50 p.p.
- **Leden - 12 jaar:** € 73,00 p.p.
- **Niet-leden - 12 jaar:** € 108,00 p.p.
- **Kinderen - 6 jaar:** gratis.

4./ Inschrijvingen:

E-mail: alain@jclubbohan.be
GSM: 0474/493284

Vakanties Bohan storten op

363-0048171-02
J-Club Bohan vzw
Revillipark 1, 8000 Brugge



Boek in de kijker

LM sprak met Cathy Van Gorp, psychotherapeut en auteur van "Ik was gestoord"

Cathy, je werkt als psycholoog en psychotherapeute in Inghelburch, een centrum voor psychische revalidatie in Brugge. Je schreef dit boek naar aanleiding van het 20-jarig bestaan van dit centrum. Maar waarom juist dit boek, een boek met verhalen van échte mensen?

Ik wilde met deze verhalen van de ontmoeting tussen mij en deze medemens die ooit een etiket werd opgeplakt 'psychisch gestoord' te zijn iets in beweging zetten. Het taboe dat nog steeds rust op psychisch onderuit gaan wilde ik heel even doen wankelen. Het is immers mijn overtuiging dat mensen die de moed hebben in therapie te gaan en in de spiegel durven kijken helemaal niet zwak zijn zoals nog vaak beweerd wordt. Ook al wordt er veel meer gepraat over psychisch onderuit gaan, aan het den-

ken hierover is nog niet veel veranderd. De kijk blijft vrij eng. Het stigma na een psychiatrische opname is er. Bv. terug aan het werk gaan na een lange periode van afwezigheid is niet altijd even vanzelfsprekend. Met deze verhalen, en de foto's, wilde ik een tegengewicht bieden tegen de lineaire ingang die zowel in de bredere maatschappij als de wereld van de geestelijke gezondheidszorg wordt genomen. Een periode van psychisch ziek zijn mag niet betekenen dat je uitge-rangereerd wordt.

De grens tussen normaal en abnormaal ligt bij jou niet zo strak?

Ik ga er vanuit dat het verschil tussen mij en mijn patiënten veel complexer is dan dat. Ik hoop dan ook dat mijn boek de lezer de kans geeft om net als ik dicht-ter te komen staan, op een afstand die simpelweg veroordelen niet meer mogelijk maakt. Zot, gek, getikt,... met één woord denken we iets te kunnen vatten. De menselijke binnenkant is echter veel complexer dan dat.

Het valt me inderdaad op dat er weinig of geen diagnoses voorkomen in uw boek.

Een diagnose is een be-oordeling, soms een geruststelling, soms jammer genoeg ook een veroordeling. Een psychiatrische diagnose is in oorsprong nog altijd een

beschrijvende term. Zoals bv. ADHD enkel de Engelstalige afkorting is van Aandachtstekort en Hyperactiviteitsstoornis. Om te weten wie deze mens is én ook wat de betekenis is van wat we opmerken aan 'gestoord (of storend) gedrag' moeten we de tijd nemen om hem te leren kennen. In mijn boek leert u dus 15 mensen kennen. Zij vertellen u over één van de meest lastige periodes uit hun leven, maar ook over hun liefde, hun passies, hun grote en kleine triomfen.

Je kan het boek bestellen bij LM tegen voordeeltarief: € 16,50 i.p.v. € 21,90. (portkosten inbegrepen)
Stort € 16,50 op rekeningnr 380-0809795-13 met melding BOEK. (vermeld ook je adresgegevens.)

